

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)	

	lundi 02 mai 2022	mardi 03 mai 2022	mercredi 04 mai 2022	jeudi 05 mai 2022	vendredi 06 mai 2022
ENTRÉE	Salade d'artichaut	Radis au beurre Bio	Quartier de melon	Carottes râpées mimosa Bio	Chou fleur vinaigrette
ENTRÉE	Salade cœur de palmier	Asperges ravigote Bio		Bio	Brocolis vinaigrette Bio
PLAT	Emincé de porc bordelaise Vpf	Steak haché à l'échalote Vbf	Filet de lieu noir au curry Msc	Parmentier	Rôti de dinde à la normande Loc
GARNITURE	Courgettes poêlées Bio	Endives braisées Bio	Petits pois Bio	Végétarien Bio	Haricots verts Bio
GARNITURE	Macaroni	Pommes de terre vapeur Bio	Blé au beurre Bio		Flageolets Bio
LIÉGÈRE	Yaourt nature Bio	Edam	Bûche de chèvre	Camembert	Fromage au choix Bio
DESSERT	Poire	Fromage blanc aux fruits rouges	Pomme au four	Tarte aux fraises	Banane
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)		
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 09 mai 2022	mardi 10 mai 2022	mercredi 11 mai 2022	jeudi 12 mai 2022	vendredi 13 mai 2022
ENTRÉE	Salade de tomates Bio	Salade de riz		Salade haricots verts à l'échalote Bio	Salade verte à l'emmental Bio
ENTRÉE	Céleri râpé Bio	Taboulé	Radis noir en rémoulade Bio	Salade mexicaine	Courgette râpées Bio
PLAT	Poulet à la crème Loc	Œufs à la florentine	Sauté de bœuf Vbf	Rôti de porc Vpf	Dos de merlu sauce ciboulette Msc
GARNITURE	Blettes Bio	Epinards Bio	Chou au beurre Bio	Ratatouille Bio	Gratin de brocolis Bio
GARNITURE	Pommes de terre rissolées	Coquillettes Bio	Purée de patate douce Bio	Riz Bio	Semoule Bio
LIÉGÈRE	Petit suisse Bio	Cantafras nature Bio	Neufchatel Aop	Yaourt nature Bio	Fromage au choix
DESSERT	Glace	Pomme Bio	Compote de fruits	Carpaccio d'ananas	Crumble framboises
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)	

	lundi 16 mai 2022	mardi 17 mai 2022	mercredi 18 mai 2022	jeudi 19 mai 2022	vendredi 20 mai 2022
ENTRÉE	Carpaccio de betterave Bio	Carottes râpées au citron Bio	Radis à la croque Bio	Salade de maïs	Salade de concombre
ENTRÉE	Salade de pastèque et melon Bio	Tomates vinaigrette Bio		Salade niçoise au riz Bio	Salade de crudités
PLAT	Emincé de volaille au curcuma Loc	Brandade de poisson Msc	Chipolata et merguez grillée	bolognaise Vbf	Gratin de croziflette aux courgettes Bio
GARNITURE	Haricots beurre Bio	Salade verte Bio	Champignons et aubergines poêlés Bio	Carottes vichy Bio	au curry Bio
GARNITURE	Lentilles vertes Bio		Semoule	Spaguetti Bio	
LIAGE	Yaourt nature Bio	Gouda Bio	Pont-L'Eveque Aop	Fromage blanc	Vache picon Bio
DESSERT	Poire au caramel	Mousse au chocolat	Banane Bio	Kiwi Bio	Abricots au sirop
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)	

	lundi 23 mai 2022	mardi 24 mai 2022	mercredi 25 mai 2022	jeudi 26 mai 2022	vendredi 27 mai 2022
ENTREE	Rilette du Mans Vpf	Salade macédoine à la russe			Melon Bio
ENTREE	Saucisson à l'ail	Wraps de légumes	Concombre à la bulgare Bio	FERIE	Pomelos au sucre roux
PLAT	Merlu sauce citron Msc	Quiche au fromage	Sauté de porc à la provençale Vpf		Rôti de bœuf Vbf
GARNITURE	Ratatouille Bio	Haricots verts Bio	Tomates aux four Bio	FERIE	Aubergine en gratin Bio
GARNITURE	Frites Bio		Riz Bio		Purée de pommes de terre
USAGE	Yaourt nature Bio	Tartare Bio	Petit suisse Bio		Emmental Bio
DESSERT	Abricots Bio	Muffins à la framboises Bio	Fraises au sucre		Entremets pistache
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	FERIE	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio		Pain Bio

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)	

	lundi 30 mai 2022	mardi 31 mai 2022	mercredi 01 juin 2022	jeudi 02 juin 2022	vendredi 03 juin 2022
ENTRÉE	Salade coleslaw Bio	Salade grecque à la féta	Oeuf mimosa Bio	Salade exotique (ananas, soja, palmier) Bio	Salade verte et maïs
ENTRÉE	Salade de tomates Bio	Salade en carpaccio		Bio	
PLAT	Carbonara Vpf	Dos de lieu au thym Msc	Steak haché Vbf	Jambalaya	Gratin de courgettes Bio
GARNITURE	Salsifis Bio	Brunoise de légumes Bio	Flan de carottes Bio	saucisse Vpf	aux fromages Bio
GARNITURE	Tagliatelles Bio	Céréales gourmande Bio	Petit pois Bio	Riz créole Bio	Pommes de terre vapeur Bio
LIVAGE	Mimolette Bio	Yaourt nature Bio	Camembert		Tomme grise Bio
DESSERT	Compote pommes / abricots	Banane	Salade de pastèque	Croquant chocolat	Nectarine
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)		
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 06 juin 2022	mardi 07 juin 2022	mercredi 08 juin 2022	jeudi 09 juin 2022	vendredi 10 juin 2022
ENTREE		Salade de pépinettes (pâtes) au surimi	Salade de crudités	Concombre au fromage blanc Bio	Céleri rémoulade Bio
ENTREE	FERIE	Taboulé		Radis râpé	Carottes râpées vinaigrette Bio
PLAT		Poulet basquaise	Omelette aux pommes de terre	Tomates farcies Bio	Pavé de merlu au citron Msc
GARNITURE	FERIE	Tomate au four Bio	Poêlée aubergines Bio	aux lentilles corail Bio	Courgettes poêlées au cumin Bio
GARNITURE		Coquillettes Bio	Blé au beurre Bio	Salade vertes	Riz Bio
EPAGE	FERIE	Edam Bio	Fromage blanc Bio	Yaourt nature Bio	Carré de l'est Bio
DESSERT		Kiwi Bio	Compote de fruits	Salade melon et pastèque	Glace
DESSERT		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN		Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)		
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 13 juin 2022	mardi 14 juin 2022	mercredi 15 juin 2022	jeudi 16 juin 2022	vendredi 17 juin 2022
ENTREE	Chou rouge aux pommes Bio	Semoule aux agrumes Bio		Courgettes râpées Bio	Pizza au fromage
ENTREE	Salade de tomates mimosa Bio		Radis beurre Bio	Chou blanc à l'emmental	
PLAT	Poulet rôti tandori Loc	Œufs durs à la crème	Rissoto de volaille Loc	Colombo de porc Vpf	Marée du jour Msc
GARNITURE	Poêlée de légumes	Gratin de chou fleur et Bio	Poêlé de champignons Bio	Gratin de blettes à la tomate Bio	Haricots verts Bio
GARNITURE	Farfalles Bio	pommes de terre		Flageolets	Boulgour Bio
LIAGE	Yaourt nature	Les fripons Bio	Bûche de chèvre	Fromage au choix Bio	Petit suisse Bio
DESSERT	Pêche Bio	Entremets	Abricots Bio	Eclair au chocolat Bio	Banane au chocolat Bio
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)	

	lundi 20 juin 2022	mardi 21 juin 2022	mercredi 22 juin 2022	jeudi 23 juin 2022	vendredi 24 juin 2022
ENTRÉE	Pâtes au chorizo Bio	Salade de chou chinois Bio	Salade de tomates Bio	Taboulé Bio	Concombre Bio
ENTRÉE	Duo de lentilles Bio	Salade coleslaw		Bio	Salade de crudités
PLAT	Gratin de poisson Msc	Saucisse de volaille Loc	Rôti de porc Bio	Steak haché Vbf	Lasagnes aux légumes Bio
GARNITURE	Epinards	Poêlée de courgettes Bio	Julienne de légumes Bio	Carottes Bio	et ricotta Bio
GARNITURE	Patate douce sautée Bio	Pommes de terre vapeur Bio	Petits pois Bio	Gratin de légumes Bio	Salade verte
LIÉGÈRE	Gouda	Cantafrais nature Bio	Petit suisse Bio	Gouda Bio	Fromage au choix
DESSERT	Nectarine Bio	Brownies	Ananas	Pastèque	Yaourt de la ferme
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)	

	lundi 27 juin 2022	mardi 28 juin 2022	mercredi 29 juin 2022	jeudi 30 juin 2022	vendredi 01 juillet 2022
ENTREE	Terrine de légumes	Céleri rémoulade Bio	Pâté de campagne Bio	Salade de haricots verts Bio	Radis beurre Bio
ENTREE	carpaccio de betterave	Concombre vinaigrette Bio		Salade verte et maïs Bio	Salade de chou rouge
PLAT	Emincé de bœuf au paprika Vbf	Quiche aux courgettes Bio	Filet de lieu Msc	Carbonara Vpf	Fricassée de volaille à la forestière Loc
GARNITURE	Ratatouille	et mozzarella	Carottes Vichy Bio	Salade verte Bio	Aubergine grillée Bio
GARNITURE	Semoule Bio		Riz basmati Bio	Macaronis Bio	Risotto Bio
FROMAGE	Saint-Paulin	Pont-l'éveque Aop	Emmental	Yaourt nature Bio	Fromage au choix Bio
DESSERT	Pomme Bio	Salade de fruits	Compote de pommes Bio	Nectarine	Gâteau yaourt et confiture
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus RS SAINT NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)		
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 04 juillet 2022	mardi 05 juillet 2022	mercredi 06 juillet 2022	jeudi 07 juillet 2022	vendredi 08 juillet 2022
ENTRÉE	Salade de verte au thon et aux olives Bio	Salade de riz Bio	Salade de tomates à la mozzarella Bio		
ENTRÉE	Concombre vinaigrette Bio	Salade de blé Bio		Melon	
PLAT	Cuisse de poulet rôti au thym Loc	Omelette	Emincé de porc à la texane Vpf	Hamburger Vbf	
GARNITURE	Gratin de brocolis Bio	Carottes persillées Bio	Poêlé de légumes aux poivrons Bio		
GARNITURE	Patate douce rissolée Bio	Pâtes Bio	Haricots rouges	Potatoes	
LIVAGE	Bûche de chèvre	Brie	Yaourt Bio	Edam Bio	
DESSERT	Petits suisses aux fruits	Abricots Bio	Fruits cuits	Glace Bio	
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	