

Menus ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)		Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)		
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 30 août 2021	mardi 31 août 2021	mercredi 01 septembre 2021	jeudi 02 septembre 2021	vendredi 03 septembre 2021
ENTRÉE	Melon Bio	Taboulé à l'orientale	Radis roses croq'sel	Carottes râpées Bio	Betterave aux pommes
ENTRÉE	Tomate à l'échalotte Bio	Riz Niçois	Pastèque	Courgette râpées en vinaigrette FM	Salade verte parisienne (Jambon, fromage, croutons) Bio
PLAT	Poulet fermier au jus LR	Rôti de bœuf au romarin RV	Omelette au fromage Bio	Emincé de porc à la Normande VPF	Cabillaud basquaise MSC
GARNITURE	Poelée d'aubergines Bio	Courgettes sautées Bio	Carottes Bio	Tomate au four Bio	Epnards Bio
GARNITURE	Pépinettes	Semoule Bio	Flageolets Bio	FRITES	Riz Bio
LITAGE	Cantal AOP	Yaourt nature Bio	Tartare	Yaourt nature Bio	Morbier AOP
DESSERT	Semoule au lait FM	Nectarine	Macédoine de fruits à la grenadine	Salade de fruits	Tarte à l'abricot FM
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus ST NICOLAS D'ALIERMONT

Restauval

Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)			Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 06 septembre 2021	mardi 07 septembre 2021	mercredi 08 septembre 2021	jeudi 09 septembre 2021	vendredi 10 septembre 2021
ENTRÉE	Concombre à la ciboulette Bio	Salade Niçoise	Tomate à la vinaigrette balsamique Bio	Melon vert et pastèque en salade	Quiche Lorraine FM
ENTRÉE	Céleri râpé rémoulade Bio	Salade mexicaine (Haricots rouge et Mais)	Pastèque Bio	Salade verte composée (dés de tomates et concombre. Maïs)	Allumette au fromage
PLAT	Escalope de dinde à la crème Loc	Tarte de légumes	Emincé de bœuf LOC	Hachis Parmentier VBF	Filet de saumon au beurre citronné
GARNITURE	Haricots verts persillés Bio		Courgettes au thym Bio	Salade verte Bio	Brocolis vapeur Bio
GARNITURE	Céréales gourmandes Bio	Coquillettes	Blé pilaf		Pomme de terre vapeur Bio
LITAGE	Yaourt nature Bio	Brie	Yaourt nature Bio	Saint Nectaire AOP	Yaourt nature Bio
DESSERT	Compote de pomme	Brownies FM	Kiwi	Raisin	Pomme au four
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)			Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 13 septembre 2021	mardi 14 septembre 2021	mercredi 15 septembre 2021	jeudi 16 septembre 2021	vendredi 17 septembre 2021					
ENTRÉE	Œuf mayonnaise	Haricots verts vinaigrette	Courgette râpée à la vinaigrette balsamique	Bio	Salade de pâtes	Bio	Salade grecque (tomate, concombre, olive)			
ENTRÉE	Saucisson sec	Chou fleur en salade	Tomate à l'italienne	Bio	Salade de riz	Bio	Salade de chou blanc, gruyère et pivrons			
PLAT	Dos de colin à l'oseille	MSC	Brochette de dinde	Loc	Escalope de porc au jus	VPF	Burger Végétarien Maison (à base de Lentilles)	Bio	Rôti de bœuf	RV
GARNITURE	Poireaux béchamel	Bio	Carottes poêlées	Bio	Salsifis à la tomates	Bio	Ratatouille	FM	Poelée de saison	Bio
GARNITURE	Riz	Bio	Semoule parfumée		Boulgour		Torti	Bio	Pommes de terre rissolées	
LITAGE	Neufchatel	AOP	Yaourt nature	Bio	Fourme d'Ambert	AOP	Yaourt nature	Bio	Emmental	
DESSERT	Poire		Tarte aux pommes	FM	Ananas		Raisin		Yaourt de la Ferme des Peupliers	LOC
DESSERT	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
PAIN	Pain	Bio	Pain	Bio	Pain	Bio	Pain	Bio	Pain	Bio

Menus ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)			Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 20 septembre 2021		mardi 21 septembre 2021		mercredi 22 septembre 2021		jeudi 23 septembre 2021		vendredi 24 septembre 2021	
ENTRÉE	Melon	Bio	Betteraves au camembert		Saucisson sec cornichons		Chou rouge aux pommes	Bio	Smoothie de pastèque	
ENTRÉE	Concombre à la vinaigrette	Bio	Terrine de légumes		Jamon de dinde		Tomates provençales sur lit de polenta	Bio	Céleri vinaigrette	
PLAT	Chipolattas aux oignons	VPF	Sauté de bœuf à la Provançale	VBF	Filet de Merlu sauce Normande	MSC	Lasagnes de légumes d'été		Emincé de volaille	Loc
GARNITURE	Haricots beurre	Bio	Navet glacé	Bio	Pipérade	Bio	Salade	Bio	Courgettes en gratin	Bio
GARNITURE	Lentilles vertes du Puy	LR	Pommes de terre sautées	Bio	Céréales gourmandes			Bio	Macaroni	Bio
LITAGE	Yaourt	Bio	Livarot	AOP	Yaourt	Bio	Bleu d'Auvergne	AOP	Yaourt	Bio
DESSERT	Poire		Reine Claude		Pomme au four	Bio	Bavarois à la framboises	FM	Salade de fruits à la menthe	
DESSERT	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
PAIN	Pain	Bio	Pain	Bio	Pain	Bio	Pain	Bio	Pain	Bio

Menus ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)			Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 27 septembre 2021	mardi 28 septembre 2021	mercredi 29 septembre 2021	jeudi 30 septembre 2021	vendredi 01 octobre 2021
ENTRÉE	Macédoine de légumes Bio	Carottes orientales Bio	Melon	Salade piemontaise	Tomate à la mozzarella Bio
ENTRÉE	Bettrave aux pommes Bio	Tomate à la menthe Bio	Courgettes rémoulade	Taboulé de boulgour	Fenouil en salade Bio
PLAT	Bœuf RV	Couscous LR	Œufs durs à la crème Bio	Filet de Limande VPF	Saucisse de toulouse MSC
GARNITURE	Aux carottes Bio	Poulet Merguez Bio	Chou fleur Bio	Haricots verts Bio	Tomates provençales Bio
GARNITURE	et pommes de terre bio		Riz complet Bio	Penne bio	sur lit de polenta Bio
LITAGE	Yaourt bio	Cantal AOP	Camembert	Yaourt Bio	Comté AOP
DESSERT	Salade de fruits	Salade d'agrumes à la cannelle	Compote	Ananas frais	Muffins aux fruits rouges FM
DESSERT	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)			Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 04 octobre 2021	mardi 05 octobre 2021	mercredi 06 octobre 2021	jeudi 07 octobre 2021	vendredi 08 octobre 2021
ENTRÉE	Salade verte, maïs et emmental Bio	Salade riz	Asperges mimosa Bio	Pain de poissons	Pizza au fromage
ENTRÉE	Salade Californienne Bio	Salade Marco-Polo		Concombre à la Bulgare Bio	Pizza aux légumes
PLAT	Poulet Basquaise LR	Pommes de terre farcies	Rôti de bœuf VPF	Spaguetti à la RV	Filet d'Eglefin
GARNITURE	Poêlée de légumes de saison Loc	Courgettes sautées Bio	Riz Bio	Bolognaise Bio	Gratin de chou fleur Bio
GARNITURE	Frites		Haricots verts Bio		Semoule parfumées Bio
LITAGE	Brie Bio	Yaourt nature	Carré de l'est Bio	Saint -paulin AOP	Fromage blanc Bio
DESSERT	Compote de poire	Flan FM	Pomme Fuji	Poire Bio	Ananas Rôti au miel Bio
DESSERT	Corbeilles de fruits	Corbeilles de fruits	Corbeilles de fruits	Corbeilles de fruits	Corbeilles de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio

Menus ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)			Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 11 octobre 2021	mardi 12 octobre 2021	mercredi 13 octobre 2021	jeudi 14 octobre 2021	vendredi 15 octobre 2021
ENTRÉE	Rillettes du Mans	Crème de de Butternut	Champignons à la crème	Salade de riz	Oeufs mimosa
ENTRÉE	Salami			Taboulé Orientale	Salade coleslaw
PLAT	Dos de colin à l'oseille	Emincé de volaille à la crème	Escalope de porc Panée	Pizza végétarienne	Rôti de dinde
GARNITURE	Riz basmati	Légumes du pot	Navets glacés	Ratatouille	Torti
GARNITURE	Flan de carottes	Flageolets	Purée de patate douce		Petit pois/ carottes
LITAGE	Fromage Blanc	Neufchatel	Edam	Chèvre	Emmental
DESSERT	Salade fruits grenadine	Ile flottante	Pomme Granny	Raisin	Mousse Mont blanc
DESSERT	corbeilles de fruits	corbeilles de fruits	corbeilles de fruits	corbeilles de fruits	corbeilles de fruits
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus ST NICOLAS D'ALIERMONT



Légende	Viande de bœuf française (VBF)		Pêche durable (MSC)			Produit issu de l'agriculture biologique (Bio)		Race à viande française (RV)	
	Viande de porc française (VPF)		Indication Géographique Protégée (AOP)		Fabrication Maison (FM)		Produit issu d'une filière locale (Loc)		Produit label rouge

	lundi 18 octobre 2021	mardi 19 octobre 2021	mercredi 20 octobre 2021	jeudi 21 octobre 2021	vendredi 22 octobre 2021
ENTRÉE	Salade grecque à la féta Bio	Betterave vinaigrette	Céleri rémoulade	Carottes aux olives Noires Bio	Pamplemousse
ENTRÉE	Salade de Lyonnaise Bio	Salade cocktail bio			Tomates à l'emmental
PLAT	Colombo de porc Loc	Sauté de bœuf RV	Jambon Grillé VPF	Gratin d'Haloween FM	Filet de merlu Meunière MSC
GARNITURE	Carottes vichy Bio	Spaguetti Bio	Pomme de terre vapeur Bio	Riz trois couleurs Bio	Julienne de légumes Bio
GARNITURE	Lentilles vertes du Puy bio	Endives braisées Bio			Gratin Dauphinois Bio
LITAGE	Livarot AOP	Fromages blanc	Coulommiers Bio	Mimolette ou Tome Noire	Carré de l'Est Bio
DESSERT	Yaourt de la ferme des Peupliers Loc	Verrine de fruits	Banane Bio	Tartelette au chocolat Mandarine FM	Salade de fruits
DESSERT	Corbeilles de fruits	Corbeilles de fruits	Corbeilles de fruits	Corbeilles de fruits	Corbeilles de fruits
PAIN	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio	Pain Bio